



Informatie voor ouders van de Jongste Jeugd

➤ Mijn rol als ouder

➤ Wat trek ik mijn
kind aan?



Inhoud

Voorwoord.....	4
Ring Pass Delft.....	5
Dit bieden wij U.....	6
Trainingen.....	7
In welk team komt mijn kind terecht	
Hoe ziet een training er uit?	
Wie verzorgt de training?	
Wanneer en hoe vaak wordt er getraind?	
Is er ook speciale training voor keepers	
Wat trek in mijn kind aan voor een training?	
Wedstrijden.....	10
Wanneer gaat mijn kind wedstrijden spelen?	
Wie begeleidt de kinderen?	
Hoe lang duurt een wedstrijd?	
Wat gebeurt er voorafgaand aan een wedstrijd?	
Wat gebeurt er na de wedstrijd?	
Wat moet mijn kind dragen tijdens de wedstrijd?	
Mijn rol als ouder.....	13
Meer informatie.....	15



Voorwoord

Welkom!

Beste ouders,

Wat leuk dat uw kind lid is geworden van Ring Pass Delft. Welkom! In dit boekje beschrijven we kort wat handige weetjes, zodat u als enthousiaste ouder weet waar u en uw kind aan toe zijn en wat er van u wordt verwacht. Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op.

Vriendelijke groet,

Marion Smit

Voorzitter Jongste Jeugd Commissie Ring Pass Delft

Ring Pass Delft

Op het sportcomplex van Ring Pass Delft bevinden zich drie hockeyvelden, vier tennisbanen en een oefenveld voor hockey en tennis. Ook zijn er twee hardlooppaden actief. Ring Pass Delft is een gezellige club, waar men rekening met elkaar houdt. 'DE LIJN' van Ring Pass is daarbij de leidraad. Hierover is meer te lezen op ringpass.nl.



Dit bieden wij u

Ring Pass zorgt voor een omgeving waar uw kind op zijn of haar eigen niveau op een prettige en verantwoorde manier kan sporten. Dat betekent dat de kwaliteit van de accommodatie goed is, de organisatie, die voornamelijk uit vrijwilligers bestaat, steeds professioneler wordt en dat we aandacht besteden aan de manier waarop we met elkaar omgaan: sportief en verbonden. En u kunt ook nog eens gebruik maken van kleine bonus: als ouder van een hockeyend kind krijgt u korting om te tennissen.



Trainingen

In welk team komt mijn kind terecht?

Je kunt bij Ring Pass Delft vanaf vier jaar starten, en vanaf zes jaar starten met hockey. In welk team uw kind gaat spelen, is afhankelijk van de leeftijd. Daarbij kijken we hoe oud uw kind wordt gedurende het hockeyseizoen (die loopt van 1 oktober t/m 30 september).

- Wordt uw kind *vijf of zes jaar*, dan begint het bij de *Funkey*, een training op de woensdag waarbij op een speelse manier kennis wordt gemaakt met hockey.
- Wordt uw kind *zeven jaar*, dan valt het onder de *Eerstejaars F*; training op woensdag en zaterdag, nog geen wedstrijden.
- Wordt uw kind *acht jaar*, dan valt het onder de *Tweedejaars F*; training op woensdag, wedstrijd op zaterdag. Er wordt met zestallen gespeeld op een kwart veld.
- Wordt uw kind *negen jaar*, dan valt het onder de *Eerstejaars E*; training op woensdag, wedstrijd op zaterdag. Er wordt met zestallen gespeeld op een kwart veld.
- Wordt uw kind *tien jaar*, dan valt het onder de *Tweedejaars E*; training op maandag en woensdagmiddag,

wedstrijd op zaterdag. Er wordt met achttallen gespeeld op een half veld.

Hierna stroomt uw kind door naar de Jeugd en start in de D-lijn en gaat vervolgens om de twee jaar door naar respectievelijk de C-, B-, en A-Jeugd.

Hoe ziet een training er uit?

Op de training, die een uur duurt, staat het plezier en aanleren van de juiste techniek centraal. De training begint met een korte warming-up, met en zonder bal en stick. Daarna volgen oefeningen, waarbij de techniek, samenspel en tactiek centraal staan, vaak met afronding op doel. De laatste tien minuten wordt er een onderling partijtje gespeeld.

Wie verzorgt de training?

Ring Pass Delft leidt zijn eigen trainers op. Alle trainers van de Jongste Jeugd zijn vrijwilligers. Dit kunnen ouders zijn, maar ook eigen jeugdleden. Ze volgen hiervoor een trainingscursus van Ring Pass, krijgen ondersteuning vanuit de hockeyacademie en tijdens de training worden ze door twee trainingscoördinatoren begeleid. Soms is de coach van een team ook de trainer.

Wanneer en hoe vaak wordt er getraind?

In de Jongste Jeugd trainen alle teams op woensdagmiddag een uur. De *Eerstejaars F* trainen daarnaast ook op zaterdagochtend. Vanaf de *Tweedejaars E*, krijgen alle kinderen extra techniektraining op maandagmiddag.

Is er ook speciale training voor keepers?

Vanaf de Tweedejaars F, gaan de kinderen met een keeper spelen (doorgaans pas na de winterstop). Er wordt in de Jongste Jeugd nog niet met een vaste keeper gespeeld. Elke week is een ander kind uit het team aan de beurt om te keepen. De keeper die zaterdag moet keepen, gaat de woensdag ervoor naar de keeperstraining, zodat het goed voorbereid de wedstrijd in gaat. De keeperstraining is gelijktijdig met de gewone training en wordt gehouden op het oefenveldje naast het clubhuis. De laatste tien minuten gaat de keeper terug naar zijn eigen team om mee te doen met het partijtje. Elk team krijgt een eigen keeperstas met een goede keepersuitrusting.

Wat trek ik mijn kind aan voor een training?

Kleding die soepel en makkelijk zit, zoals een trainingspak of een korte broek/rokje. Scheenbeschermers zijn verplicht, evenals een bitje. Kinderen met lang haar, moeten het haar vast zetten in een staartje. Sieraden, zoals oorbelletjes en ringen, graag uitdoen tijdens het sporten, in verband met de veiligheid. Bij kouder weer, is een thermo-shirt prettig. Ook zijn er speciale hockeyhandschoentjes.



Wedstrijden

Wanneer gaat mijn kind wedstrijden spelen?

Vanaf zeven/acht jaar (*Tweedejaars F*) gaan de kinderen wedstrijden spelen. In eerste instantie spelen ze drie tegen drie (twee wedstrijden vinden naast elkaar plaats), na de winterstop gaan de kinderen zes tegen zes spelen, met keeper. In de *Tweedejaars E* worden het achttallen met keeper.

Wie begeleidt de kinderen?

Coach

Elk team heeft één of twee coaches. Zeker bij de *Tweedejaars F* is het handig om twee coaches te hebben, omdat er gelijktijdig twee wedstrijden plaatsvinden. Meestal neemt één van de ouders de taak van coach op zich. Daarvoor hoeft je op dit niveau, niet per se hockey-ervaring te hebben.

De belangrijkste taak van een coach in de Jongste Jeugd is om hockey voor de kinderen leuk, stimulerend en leerzaam te maken. De coach begeleidt het team bij het hockeyspel, met een opstelling, voorbespreking, aanwijzingen tijdens de wedstrijd en nabespreking. Maar minstens zo belangrijk zijn enthousiasme en sociale en pedagogische vaardigheden. Bij de start van het seizoen organiseert ringpass bijeenkomsten voor (nieuwe) coaches.

Manager

Daarnaast hebben veel teams ook een manager. Hij of zij houdt zich minder bezig met het spel, maar regelt alle zaken rondom het team, zoals het opstellen van een wedstrijdschema met keepersbeurten, rijbeurten, fruit verzorgen en spelleiding. Deze taken kan een coach ook zelf uitvoeren.

Spelleider

Elk team heeft ook minimaal twee spelleiders nodig. Ouders spreken met elkaar af wie de spelleiders worden. Een spelleider zorgt ervoor dat de wedstrijd ordelijk en sportief verloopt. Hiervoor is niet per se hockey-ervaring nodig. Wel belangrijk is dat de spelleider gevoel heeft voor het spelniveau en de sfeer waarin de wedstrijden worden gespeeld. Het verdient aanbeveling om een poule samen te stellen met vaste spelleiders die alle wedstrijden van het team begeleiden. Ring Pass Delft organiseert informatiebijeenkomsten voor spelleiders.



Hoe lang duurt een wedstrijd?

Tweedejaars F: drietallen: 2 x 15 minuten, met 5 minuten pauze,
na de winterstop: 2 x 25 minuten

Eerstejaars E: 2 x 25 minuten, met 5 minuten pauze

Tweedejaars E: 2 x 30 minuten, met 5 minuten pauze

Wat gebeurt er voorafgaand aan de wedstrijd?

Meestal verzamelen de teams een halfuur voor de wedstrijd bij het clubhuis. De spelleiders zetten alvast het veld uit. De coach maakt de opstelling bekend en houdt een voorbespreking. Gezamenlijk loopt het team naar het veld. Als het veld vrij is, kan er nog worden inge-

speeld. Twee minuten voor aanvang van de wedstrijd, geeft de spelleider een fluitsignaal. Alle kinderen zorgen dat ze klaar staan, hun kleding in orde hebben, de bitjes in hebben, en stellen zich op om de tegenstander een prettige wedstrijd te wensen (shake-hands). Veel teams hebben een eigen yel, die ze voor de wedstrijd ten gehore brengen.

Wat gebeurt er na de wedstrijd?

Ook na de wedstrijd geven we de tegenstander een hand en bedanken we voor de wedstrijd. Vaak zal de coach de wedstrijd nog even kort nabespreken met de kinderen. Het team loopt met tegenstander terug naar het clubhuis, waar ze samen limonade drinken en fruit of iets anders eten. De spelleiders ruimen het veld op en vullen het wedstrijdformulier in.



Wat moet mijn kind dragen tijdens wedstrijd?

Vanaf zeven/acht jaar (*Tweedejaars F*) spelen de kinderen wedstrijden. Dat is ook het moment om een officieel wedstrijdtenue aan te schaffen. Voor Ring Pass is dat een blauw shirt met grijze kraag, grijze broek of rok en blauwe sokken met logo. Als je een uitwedstrijd speelt tegen een club die vergelijkbare kleuren heeft, spreek je met elkaar af dat je een ander kleur shirt draagt.

Mijn rol als ouder

Om een vereniging als Ring Pass draaiende te houden, is het noodzakelijk dat leden zich inzetten voor de club. Ook u als ouder van een Jongste Jeugd lid kunt verschillende vrijwilligerstaken op u nemen. Zoals hiervoor aangegeven kunt u ervoor kiezen om coach, manager of spelleider te worden van het team waar uw kind in speelt. Daarnaast wordt u als ouder ingedeeld om een aantal keren per seizoen te rijden bij uitwedstrijden, en om het fruit na de wedstrijd te verzorgen. Ook moeten alle ouders een keer bardienst draaien, vaak tijdens een wedstrijd of training van uw kind.

Ook zijn er verschillende commissies actief binnen Ring Pass Delft waar uw hulp zeer welkom is. Een speciale vrijwilligerscommissie zorgt ervoor dat de taken en al het werk binnen de club zo eerlijk mogelijk verdeeld worden. Dat is onze kernwaarde

‘verbonden’. Hierover kunt u meer lezen in de Lijn van Ring Pass op ringpass.nl.





©LOOK@T BV

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.ringpass.nl (zie ook hoofdstuk “Jongste Jeugd”) of neem contact op met de Jongste Jeugd commissie: hcji@ringpass.nl.





Sportiviteit, verbondenheid en respect